



# Рекомендации после имплантации

Пожалуй, самая важная составляющая часть в приживлении зубных имплантов, после их утсановки – это соблюдение рекомендаций вашего имплантолога.

## Изменения, которые возможны после имплантации :

- Возможны болевые ощущения, ограничения открывания рта;
- Возникает отёк мягких тканей ( нарастает трое суток ,затем уменьшается трое суток);
- Боль при глотании, неудобства с приёмом пищи;
- Возможно повышение температуры тела в первые два дня до 37,5 ( при более высокой и длительно сохраняющейся температуре, обратитесь в нашу клинику).

## Сразу после операции :

- Прикладывайте холод к оперированной зоне снаружи, первые 4 часа-1сутки ( лёд через полотенце ) по 15-20 минут с перерывами 30 минут (это позволит уменьшить развитие отёка);
- Ограничьте мимические движения;
- Избегайте перепадов давления между полостью рта и полостью носа (чихайте через рот ,не надуйте воздушные шарик, не играйте на духовых инструментах);
- Не ешьте в течении двух часов, далее можно любую тёплую пищу мягкой консистенции.
- Ограничьте острую, твердую пищу ,слишком горячую и холодную пищу;
- Не перегревайте организм ( запрещается посещать баню, сауну, принимать горячую ванну).

## Не игнорируйте приём назначенных препаратов :

- **Аугментин (Амоксиклав)** – 875 мг., по 1 таблетке 2 раза в день 5 дней. Начать принимать за 1 час до операции;
- **Нимесил (Нимесулид )** по 1 пакетику 2 раза в день, после еды, при болях (после операции);
- **Линекс** по 1 таблетке 3 раза в день;
- **Лоратадин** ( или другие антигистаминные препараты )по 1 таблетке 1 раз в день в течении 5 дней;
- **Витамин С** : по 100 мг .Три раза в день в течении 3 недель. Начать за 3 дня до операции.
- **Дитамин D3 (Аквадетрим)** : с жидкостью по 2-3 капли (1000-1500 МЕ) в сутки в течении 3 недель. Начать за 3 дня до операции.

В послеоперационный период (14 дней) рекомендуется избегать интенсивных физических нагрузок.

г. Минск ,ул. Петра Мстиславца 18 – 414

+375 29 555 555 4

e-mail: [qardental.by](mailto:qardental.by)

[qrdental.by](http://qrdental.by)

[qr\\_dental](https://www.instagram.com/qrdental)



QR DENTAL CENTER  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА